

Kuřecí s kari omáčkou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

818 kalorií , 0 g cukrů , 26 g tuků , 132 g bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-s-kari-omackou>

Příprava

Cibuli nakrájíme nadrobno a osmahneme na oleji na pánvi, přidáme veškeré koření a pražíme asi 5 minut. Přidáme kuřecí nakrájené na kousky a opečeme je. Zalijeme smetanou, vodou, osolíme a dusíme do změknutí. Podáváme s rýží.

Ingredience

- ✓ 3 lžíce olivového oleje
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 lžička mletého zázvoru
- ✓ 1/2 lžičky pepře
- ✓ 1/2 lžičky chilli koření
- ✓ 1/2 lžičky skořice
- ✓ 1/2 lžičky mletého hřebíčku
- ✓ 1 lžička kari koření
- ✓ 200 ml sladké smetany
- ✓ 150 ml vody
- ✓ 600 g kuřecích prs
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Indická, Celoročně, Drůbež a králík, Exotika, Rodina, Hlavní chod

