

# Kuřecí salátek s olivami a ovčím sýrem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 2

673 kalorií , 0 g cukrů , 33 g tuků , 89 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-salatek-s-olivami-a-ovcim-syrem>

## Příprava

Maso opláchneme, osušíme, dáme do zapékačké misky, pokapeme olivovým olejem, posypeme vegetou, provensálskými bylinkami a dáme péct do trouby. Dle potřeby trošičku podlijeme vodou nebo vývarem. Salátové lístky umyjeme, dáme do misky, vychlazené maso nakrájíme na plátky a položíme na salát. Trochu olivového oleje smícháme s citronovou šťávou, pepřem, petrželkou a česnekovou drtí /nemusí být/ a zalijeme salát. Ozdobíme kolečky cibulky, olivami a rozdrobeným sýrem. Podáváme. Na přípravu lehký, ale skvěle chutnající salát. Doporučuji!

## Ingredience

- ✓ 250 g kuřecích prsou
- ✓ troška olivového oleje
- ✓ 2 hrsti listového salátu
- ✓ hrst černých oliv
- ✓ troška Vegety
- ✓ 2 lžičky provensálského koření
- ✓ 100 g ovčího sýra nebo sýra Feta
- ✓ 1/2 lžičky česnekové drti
- ✓ 1 lžička petrželky
- ✓ troška citronové šťávy
- ✓ 1 červená cibulka
- ✓ špetka pepře

## Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Rychlovka, Labužník, Salát

