

# Kuřecí smažené kousky s hranolky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 3

859 kalorií , 1 g cukrů , 51 g tuků , 79 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-smazene-kousky-s-hranolky>

## Příprava

Vejce smícháme s jemně nastrohaným česnekem, solí, hořčicí, kořením a škrobem. Přidáme na nudličky nakrájené kuřecí prso, promícháme a necháme nejméně 1 hodinu v chladu uležet. V pánvi na oleji za stálého obracení rychle usmažíme.



### Tip k receptu

Podáváme s hranolky a tatarskou omáčkou.

## Ingredience

- ✓ 300 g kuřecích prsou
- ✓ špetka soli
- ✓ 2 lžičky koření Drákulova smrt
- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ 1 lžička plnotučné hořčice
- ✓ 1 lžička tekutého polévkové koření
- ✓ 1 malé vejce
- ✓ 1 lžička worcesterské (Worcesterové) omáčky
- ✓ 3 lžičky bramborového škrobu
- ✓ 3 lžíce slunečnicového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Hlavní chod

