

Kuřecí stehýnka na medu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 2

97 kalorií , **24 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Nika.Mar

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-stehynka-na-medu>

Příprava

Stehýnka opláchneme, osolíme, potřeme medem a posypeme grilovacím kořením. Vložíme do pekáčku a podlijeme vodou a pomalu pečeme, dokud stehýnka nezezlátnou. Často podléváme.

Ingredience

- 2 ks kuřecích stehýnek
- 2 lžíce medu
- 1 lžíce grilovacího koření

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Hlavní chod