

Kuřecí v dýni s bramborem pro nejmenší

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

113 kalorií , 0 g cukrů , 5 g tuků , 15 g bílkovin

Autor: Edita

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-v-dyni-s-bramborem-pro-nejmensi>

Příprava

Brambory, maso a dýni uvaříme doměkka (dýni klidně přihodíte k bramborům a masu, ale později, protože se uvaří dříve). Vše potom buď propasírujeme nebo pomeleme (záleží na věku dítěte). Nakonec přimícháme olej a ihned podáváme.

Tip k receptu

Místo dýně můžete klidně použít i jinou zeleninu (mrkev, cuketu, chřest, brokolici apod.)

Ingredience

- 1 středně velký brambor
- 50 g dýně hokkaidó
- 50 g kuřecích prsíček (velmi najemno nakrájených)
- 1 dcl kojenecké vody
- 1 lžička slunečnicového oleje (olivového)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod