

Kuřecí závitky s Lučinou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

279 kalorií , 0 g cukrů , 27 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-zavitky-s-lucinou>

Příprava

Lučinu v misce smícháme se lžičkou grilovacího koření a nasekanou petrželkou. Kuřecí prsíčka rozkrojíme na plátky, osolíme, opepříme a potřeme připravenou Lučinou. Svineme do závitků a každý kousek zabalíme do plátku pršutu. Naskládáme do pekáčku postříkaného olejem, malinko podlijeme vodou a pečeme při 200 °C doměkka.

Ingredience

- ✓ 4 kuřecí prsa
- ✓ sůl a pepř dle potřeby
- ✓ 100 g Lučiny
- ✓ lžička grilovacího koření
- ✓ 1 lžíce nasekané petrželky
- ✓ 4 plátek pršutu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Drůbež a králík, Hlavní chod

