

Kuskusové placičky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1021 kalorií , **0 g** cukrů , **14 g** tuků , **38 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/kuskusove-placicky>

Příprava

Kuskus zalijeme vařící vodou a necháme nabobtnat. Poté ho osolíme, opeříme a přidáme dvě vejce. Vše pořádně zamícháme. Nabereme vždy lžící a na rozehřáté pánvičce vytvarujeme placičky a smažíme z obou stran. Můžeme dát jako přílohu k masu či pouze se zeleninou.

Ingredience

- 1 hrnek kuskusu
- špetka soli
- špetka pepř
- 2 vejce

Kategorie

Vegetariánská, Celoročně, Chudý student, Štíhlá slečna

