

# Květák s vepřovým masem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 45min , Porce: 1

200 kalorií , 15 g cukrů , 15 g tuků , 11 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kvetak-s-veprovym-masem>

## Příprava

Na nudličky nakrájené, osolené a okořeněné maso osmahneme s drobnými růžicemi květáku na zpěněné cibulce a dusíme ve vlastní šťávě do měkka. Na závěr šťávu zahustíme vejcem a ochutíme zelenou natí.

## Ingredience

- ✓ 10 g cibule
- ✓ 60 g květáku
- ✓ troška muškátového květu
- ✓ troška pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 g tuku
- ✓ 40 g vepřového masa
- ✓ 1/2 vejce

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Maso, Zelenina, Hlavní chod

