

# Květákový salát s vejci



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

**692** kalorií , **122 g** cukrů , **52 g** tuků , **30 g** bílkovin

**Autor:** Jana Smidži

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/kvetakovy-salat-s-vejci>

## Příprava

Květák rozebereme na drobné růžičky (košťál odkrojíme) a uvaříme do poloměkka v osolené vodě. Necháme okapat, rozložíme na opané listy salátu pokapané citrónovou šťávou. Poklademe kolečky vařených vajíček. Ostatní suroviny na zálivku smícháme a přelijeme květák. Ozdobíme dílky rajčete a podáváme.

## Ingredience

- ✓ 500 g květáku
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 rajče
- ✓ 1 hlávkový salát
- ✓ 1 lžička citronové šťávy
- ✓ 50 g majonézy
- ✓ 100 g bílého jogurtu
- ✓ 1 lžička plnotučné hořčice
- ✓ troška mleté papriky
- ✓ dle chuti lžička cukr krupice
- ✓ 1 lžička citronové šťávy

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná

