

# Labneh



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 8min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 8min , Porce: 6

**128** kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/labneh>

## Příprava

Kopr, mátu i cibulky nasekáme najemno.  
Smícháme s řeckým jogurtem a nahoře zakápneme olivovým olejem.

### ▣ Tip k receptu

Labneh je druh středomořského dipu, vhodnému k masům či grilované zelenině.

## Ingredience

- 400 g Řeckého jogurtu
- 4 ks jarní cibulky
- 1 lžíce kopru
- 1 lžíce máty peprné
- 2 lžíce olivový olej

## Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Bezlepková,  
Vegetariánská, Celoročně, Finančně  
nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Příloha,  
Ostatní

