

Lahůdkové mrkvové pyré pro nejmenší



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

11 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/lahudkove-mrkvove-pyre-pro-nejmensi>

Příprava

Mrkev oškrábeme a nakrájíme na tenká kolečka. Vložíme do hrnce a zalijeme vodou tak, aby byla úplně ponořená. Dusíme doměkka - trvá to asi 10 minut. Poté přidáme máslo a pomerančovou šťávu a nejemno rozmixujeme.



Tip k receptu

Do mrkvového pyré můžeme při vaření přidat i malou snítku kopru nebo petržele.

Ingredience

- ✓ 2 mrkve
- ✓ 4 lžíce vody
- ✓ 1/4 lžičky másla
- ✓ 1 lžička pomerančové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Děti do 5 let, Hlavní chod