

Lečo i na zavaření



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 10

685 kalorií , 90 g cukrů , 0 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Vera

Odkaz: <https://srecepty.cz/leco-i-na-zavareni>

Příprava

Papriky a cibuli řádně očistíme a omyjeme. Rajčata omyjeme. Vše nakrájíme a vložíme do hrnce a zalijeme trochou vody. Osolíme, opepříme a dusíme cca 10 minut. Pak zeleninovou směsí plníme sklenice a nakonec všechny sklenice rovnoměrně zalijeme šťávou z hrnce. Sterilizujeme v předehřáté troubě při 100 °C cca 45 minut.

Ingredience

- ✓ 1,25 kg papriky
- ✓ 1 kg rajčat
- ✓ 25 dkg cibule
- ✓ sůl
- ✓ pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Zavařeniny, Klasika, Rodina, Hlavní chod

