

Ledová kakaová pochoutka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

84 kalorií , **0 g** cukrů , **2 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/ledova-kakaova-pochoutka>

Příprava

Do teplovzdorné sklenice dáme kakao, cukr a zalijeme horkým mlékem. Přidáme zmrzlinu a zastříkáme ušlehanou smetanou (šlehačkou). Při podávání můžeme ozdobit tekutým karamellem a nasekanými oříšky.

Ingredience

- 2 lžičky kakaa
- 100 ml mléka
- 2 lžičky cukru krystalu
- 100 ml oříškové zmrzliny
- 50 ml smetany ke šlehání (šlehačky)

Kategorie

Výjimečný den, Slovenská, Léto, Finančně náročnější, Klasika, Nápoje a koktejly