

Ledový nápoj z ananasu a máty



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

255 kalorií , 50 g cukrů , 0 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/ledovy-napoj-z-ananasu-a-maty>

Příprava

Všechny ingredience kromě ledu dáme do mixéru a rozmixujeme na drť. Pomalu přidáváme led, až je i ten rozmixovaný. Můžeme nahradit drť. Nalijeme do vychlazených sklenic.

Ingredience

- ✓ 500 g čerstvého ananasu nakrájeného na kousky
- ✓ 1 okurka, oloupaná a bez semínek
- ✓ 10 listů máty peprné
- ✓ 50 ml limetové šťávy (eventuelně citronové)
- ✓ 4 šálky ledu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Ovoce, Jídlo na každý den, Rodina, Nápoje a koktejly

