

# Lehká rajčatová rýže



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 35min , Porce: 1

230 kalorií , 2 g cukrů , 4 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/lehka-rajcatova-ryze>

## Příprava

Rýži osmahneme na zpěněné cibulce, až začne skelnatět. Pak přidáme pokrájená rajčata, podlijeme vývarem, okořeníme, promícháme se zelenou natí a necháme, až se všechna tekutina vydusí.

## Ingredience

- ✓ 60 g rajčat
- ✓ 40 g rýže
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 1,5 dcl vývaru
- ✓ 5 g másla
- ✓ troška hřebíčku
- ✓ troška pepře
- ✓ troška bobkového listu
- ✓ špetka soli
- ✓ troška zelené natě

## Kategorie

Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod

