

# Letní špagety



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 2

217 kalorií , 0 g cukrů , 21 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/letni-spagety>

## Příprava

Uvaříme špagety dle návodu. Zatímco se špagety vaří, rozdrtíme česnek a smícháme ho se solí. Poté smícháme olej, ocet a trochu černého pepře. Jakmile jsou těstoviny uvařené, opláchneme je, dáme do velké mísy a promícháme s rajčaty, bazalkou a připraveným dresinkem podle chuti.

## Ingredience

- ✓ 1/2 balení špaget
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1/2 lžičky soli
- ✓ 3 lžíce olivového oleje
- ✓ 2 lžíce bylinkového octa
- ✓ troška černého pepře
- ✓ 1/4 šálku bazalky
- ✓ 3 zralá rajčata

## Kategorie

Velikonoce, Obyčejný den, Léto, Obiloviny, těstoviny a rýže, Obiloviny, těstoviny a rýže, Hlavní chod, Hlavní chod

