

Letní tvarohová bomba



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

585 kalorií , 10 g cukrů , 15 g tuků , 90 g bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/letni-tvarohova-bomba>

Příprava

Do větší mísy dáme tvaroh, jogurt, cukr a umícháme do jednolité hmoty. Přidáme na malé kousky pokrájené ovoce a rozinky. Na vlažnou plotýnku dáme hrnec s kompotovou šťávou a vsypeme želatinu. Pomalu ji rozpustíme a mícháme. Teplou rozpuštěnou želatinu vlijeme do mísy s ostatními přísadami a dobře zamícháme. Dáme do ledničky a po cca 3-4 hodinách je bomba utuhlá.

Ingredience

- ✓ 500 g jemného tvarohu
- ✓ 1/2 bílého jogurtu
- ✓ 2 hrsti krystalové želatiny
- ✓ 200 ml šťávy z ovocného kompotu
- ✓ 2-3 lžičky medu
- ✓ ovoce a rozinky
- ✓ cukr krupice

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Rodina, Dezert