

Letní večerní pamls



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

340 kalorií , **8 g** cukrů , **17 g** tuků , **23 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/letni-vecerni-pamls>

Příprava

Zeleninu omyjeme a rajčata nakrájíme na kolečka, papriky na nudličky, okurku na kolečka. Cibuli, sýr, vejce a uzeninu nakrájíme na kostičky. V míse vše promícháme ochutíme solí a pepřem, lžičkou hořčice, octem a olejem a znovu promícháme. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- ✓ 250 g rajčat
- ✓ 4 papriky
- ✓ 1 menší salátová okurka
- ✓ 2 cibule
- ✓ 200 g tvrdého sýra
- ✓ 3 vejce
- ✓ 200 g uzeniny
- ✓ olej
- ✓ ocet
- ✓ 1 lžička hořčice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Celoročně,
Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát