

Linecká srdíčka - vhodné pro děti



Obtížnost:

Čas přípravy: 1h 30min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 2

948 kalorií , **85 g** cukrů , **54 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: Dominika Schelle

Odkaz: <https://srecepty.cz/linecka-srdicka-vhodne-pro-deti>

Příprava

Z uvedených surovin (kromě nugety, bílé polevy a lentilek) vypracujeme těsto, které necháme v ledničce alespoň hodinu odpočinout. Z těsta vyválíme plát, z kterého vykrajujeme srdíčka. Na plechu vyloženém pečícím papírem pečeme srdíčka asi 6 minut při teplotě 180°C. Hotová vychladlá srdíčka slepujeme nugetou a zdobíme bílou polevou a lentilkami.

Ingredience

- ✓ 210 g hladké mouky
- ✓ 70 g ovocného cukru (fruktózy)
- ✓ 140 g másla
- ✓ 2 vrchovaté lžíce karobu (nebo kakaa)
- ✓ 1 šálek nugety (na slepení)
- ✓ 1 balení bílé polevy (na ozdobu)
- ✓ 1 balení lentilek (na ozdobu)

Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Děti do 5 let, Cukroví

