

# Lístkové placky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

**2382** kalorií , **10 g** cukrů , **75 g** tuků , **55 g** bílkovin

**Autor:** jessynka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/listkove-placky>

## Příprava

Z mouky, soli, rozpuštěného másla a mléka vypracujeme hustší těsto. Rozdělíme na čtyři díly a z každého vyválíme kulatou placku. Tři placky potřeme máslem a mírně posypeme moukou, položíme je na sebe a navrch dáme čtvrtou. Lehce je k sobě přimáčkeme a smažíme je na mírném ohni po obou stranách.

## Ingredience

- ✓ 500 g hladké mouky
- ✓ 80 g másla
- ✓ mléko
- ✓ sůl
- ✓ tuk na smažení

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod