

Lístkové tyčinky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1dní 0h 15min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 1dní 0h 35min , Porce: 4

4022 kalorií , **10 g** cukrů , **243 g** tuků , **89 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/listkove-tycinky>

Příprava

Do mouky přidáme změkklé máslo, žloutek, vodu, osolíme a vypracujeme těsto. Poté těsto dáme do chladničky odležet na 24 hodin. Poté těsto vyválíme na pomoučeném vále, rádýlkem tvoříme tyčinky, potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme nastrouhaným sýrem a okmínujeme. Dáme péct na tukem vymazaný plech, pečeme při 180 °C, cca 20 minut.

Ingredience

- 500 g hladké mouky
- 250 g másla
- 1 ks žloutku
- 16 lžic vody
- 100 g Eidamu
- 1 ks vejce
- špetka kmínu
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Návštěva, Párty občerstvení