

Listy v těstíčku



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

1865 kalorií , **0 g** cukrů , **170 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/listy-v-testicku>

Příprava

Větší, ale mladé kopřivové listy omyjeme a necháme dobře oschnout. Ze všech přísad připravíme polotuhé těstíčko (podle potřeby můžeme přidat buď mouku nebo mléko). Listy namáčíme do těstíčka a smažíme v rozpáleném oleji dozlatova.

Tip k receptu

Je to výborná chuťovka při posezení k vínu. Místo kopřivových listů můžeme osmažit čerstvé listy jitrocele nebo snítky petrželky.

Ingredience

- hrst kopřivových listů
- 2 vejce
- 1/2 dcl mléka
- 1/2 dcl bílého vína
- 30 g strouhaného sýra
- asi 5 lžic polohrubé mouky
- špetka kypřicího prášku do pečiva
- špetka soli
- špetka grilovacího koření
- 1 lžíce sojové omáčky
- 1/2 lžičky sušeného česneku
- rostlinný olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Rychlovka, Labužník, Hlavní chod

