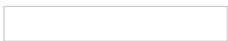


Liťáčky z jablek



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 2

969 kalorií , **24 g** cukrů , **2 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/litacky-z-jablek>

Příprava

Všechny ingredience dobře promícháme a necháme cca 30 minut odstát. Potom smažíme a podáváme.

Ingredience

- 1 hrnek vlažného mléka
- 1 hrnek polohrubé mouky
- 1 hrnek nahrubo nastrouhaných jablek
- 1 vejce
- 3/4 prášku do pečiva
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce,
Rodina, Moučník