

Lívance z rohlíků



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1077 kalorií , **25 g** cukrů , **14 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/livance-z-rohliku>

Příprava

Rohlíky nakrájíme na kolečka, dáme do misky, přidáme mouku, mléko, žloutek, nakonec lehce smícháme se sněhem z bílků. Na vymazané pánvi smažíme po obou stranách. Povrch lívanců posypeme skořicovým cukrem, povidly, marmeládou..

▫ Tip k receptu

Zdobit můžete podle vaší fantazie a co dům dá.

Ingredience

- 6 starších rohlíků
- 4 žloutky
- 4 bílky
- 2 sáčky vanilkového cukru
- 4 hrsti polohrubé mouky
- 1 1/2 l polotučného mléka
- 2 lžíce ztuženého potravinového tuku

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Svačinka

