

Lososový špíz



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 1h 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 1h 35min , Porce: 4

1380 kalorií , **0 g** cukrů , **106 g** tuků , **130 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/lososovy-spiz>

Příprava

Připravíme si nejdříve marinádu: Citrónovou šťávu, olej, hořčici, sůl, pepř, majoránku, tymián a bazalku smícháme a do této marinády na 1 hodinu naložíme kousky lososa, velké tak akorát na napíchnutí na grilovací jehly. Po hodině napichujeme na grilovací jehly střídavě lososa, s feferonkami, plátky šalotky a cherry rajčátky. Připravené špízy pokapeme zbylou marinádou a grilujeme asi 15 minut. S čerstvým chlebíkem budou výborné.

Ingredience

- ✓ 500 g lfiletů z lososa
- ✓ 3 lžíce citronové šťávy
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ 2 lžíce hořčice
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ troška majoránky
- ✓ troška tymiánu
- ✓ troška bazalky
- ✓ 16 cherry rajčátek
- ✓ 16 feferonek
- ✓ 4 šalotky
- ✓ 4 stroužky česneku

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Návštěva, Rodina, Hlavní chod

