

Lososový tartar na rukolovém salátku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

553 kalorií , 0 g cukrů , 44 g tuků , 52 g bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/lososovy-tartar-na-rukolovem-salatku>

Příprava

Vše nejemno nasekáme a dochutíme limetkovou šťávou, olejem, koprem, solí a pepřem. Rukolu omyjeme, vysušíme, promícháme s 1PL olivového oleje, osolíme a opeříme dle chuti. Důkladně promíchaný salát klademe na talíř ve tvaru hnízda a navrch servírujeme tartar v libovolném tvaru.

Ingredience

- ✓ 200 g lososu
- ✓ 100 g rukoly
- ✓ 2 ks šalotky
- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ půl svazek kopr
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 1 špetka pepře
- ✓ 1 limeta

Kategorie

Ryby a dary moře, Návštěva, Štíhlá slečna

