

Luxusní svačinka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

227 kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/luxusni-svacinka>

Příprava

Maso nakrájíme na nudličky a smícháme se solamylem, zázvorem, nadrobno nakrájenou chili papričkou a kari kořením. Cibuli nakrájíme na čtvrtkolečka. Rozpálíme olej a krátce na něm osmahneme ochucené maso, přidáme nakrájenou cibuli a krátce restujeme. Pak přidáme worcesterskou omáčku a sojovou omáčku, promícháme a pár minut restujeme. Vezmeme dva krajíce dobrého chleba (například se osvědčil podmáslový, česnekáček...), na které navršíme masovou směs a ozdobíme polníčkem.

Ingredience

- ✓ 15 dkg vepřové panenky
- ✓ 1 cibule
- ✓ 20 ml olivového oleje
- ✓ 0,5 lžičky kari koření
- ✓ 0,5 lžičky zázvoru
- ✓ 10 ml worcesterské omáčky
- ✓ 5 ml sojové omáčky
- ✓ půl malé chilli papričky
- ✓ 2 hrsti polníčku
- ✓ 2 plátky chleba
- ✓ 1 lžička Solamylu

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Exotika, Labužník, Návštěva, Párty občerstvení

