

Maková bábovka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

1878 kalorií , **11 g** cukrů , **48 g** tuků , **55 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/makova-babovka-2>

Příprava

Vyšleháme vejce s cukrem, přidáme nadrcené ořechy, mák, strouhanou citrónovou kůru a šťávu z 1 citrónu. Do směsi vmícháme hladkou mouku s kypřicím práškem do pečiva a rozehrátou Heru. Po důkladném smíchání těsto vylijeme do tukem vymazané a moukou vysypané bábovkové formy. Pečeme na 190° zhruba 50 minut.

Ingredience

- 4 slepičí vejce
- 150 g cukru krystal
- 3 lžíce máku
- 3 hrst lískových ořechů
- 200 g hladké mouky
- 1 citrón
- 1- 2 lžíce citrónové kůry
- 1 balení vanilkového cukru
- 1 balení kypřicího prášku do pečiva
- 1 balení Hery

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Návštěva, Rodina, Moučník, Snídaně, Svačinka

