

Makovec



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

2948 kalorií , **33 g** cukrů , **84 g** tuků , **70 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/makovec--2>

Příprava

Nejdříve si umeleme mák. Do šlehače dáme cukr, vejce, mák, rozpuštěné sádlo, vlažné mléko a šleháme. Postupně přisypáváme mouku smíchanou s práškem do pečiva. Jakmile je vše rozmícháno, vylijeme směs do předem vymazané a vysypané formy a pečeme v troubě na 175 stupňů přibližně 45 minut.

Ingredience

- ✓ 150 g máku
- ✓ 150 g cukru moučka
- ✓ 3 lžíce sádla
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 300 g polohrubé mouky
- ✓ 1 balení kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 1/4 l polotučného mléka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Rodina, Moučník, Snídaně, Svačinka

