

Malinovo - ostružinová pěna



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 2

516 kalorií , 4 g cukrů , 1 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/malinovo-ostruzinova-pena>

Příprava

Z bílku vyšleháme tuhý sníh. Maliny, ostružiny, cukr a citrónovou šťávu rozmixujeme dohladka a zlehka vmícháme ušlehaný sníh. Ihned podáváme.

Ingredience

- ✓ 50 g malin
- ✓ 50 g ostružin
- ✓ 120 g cukru moučka
- ✓ 1 bílek
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Dezert