

Malinový džem



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 10

574 kalorií , 40 g cukrů , 10 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/malinovy-dzem>

Příprava

Maliny pomeleme v mlýnku na ovoce. Banány nakrájíme. Namleté maliny přivedeme k varu a přidáme banány, kyselinu citrónovou a chvíli vaříme. Poté přidáme želírovací cukr a hrst celých malin. Vaříme ještě tři-čtyři minutky.

Ingredience

- ✓ 1 kg malin
- ✓ 2 banány
- ✓ 1-2 lžíce citronové šťávy
- ✓ 400 g želírovacího cukru

Kategorie

Česká, Léto, Podzim, Ovoce, Děti do 5 let, Rodina, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

