

Malinový nanuk



Obtížnost:     

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

545 kalorií , **110 g** cukrů , **2 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Ivet

Odkaz: <https://srecepty.cz/malinovy-nanuk>

Příprava

Maliny rozmixujeme společně s cukrem, přidáme citrónovou šťávu, jogurt a pořádně promícháme. Vlejeme do formiček na nanuky, vložíme nanukové dřívko a dáme na přibližně 8 hodin zamrazit.



Tip k receptu

Místo malin můžeme použít prakticky jakékoliv ovoce.



Ingredience

- ✓ 250 g malin
- ✓ 100 g třtinového cukru
- ✓ 1 lžička citrónové šťávy
- ✓ 1 kelímek (150g) bílého jogurtu

Kategorie

Léto, Ovoce, Děti do 5 let, Rodina, Dezert