

# Malinový sorbet s mátou



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 1h 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

**289** kalorií , **20 g** cukrů , **5 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** Sonia005

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/malinovy-sorbet-s-matou>

## Příprava

Maliny vložíme do mixéru a rozmixujeme na hladkou kaši. V rendlíčku rozejdeme vodu a vhodíme cukr, vaříme dokud se cukr nerozpustí. Poté vhodíme mátu a necháme 15 minut vyluhovat. Mátu vyjmeme a vyhodíme. Rozpuštěný cukr nalijeme i s vodou k malinám a znovu krátce mixujeme.

Přimícháme citronovou šťávu a vložíme do mističky, kterou vložíme alespoň na 1 hodinu do mrazáku. Poté servírujeme.

### Tip k receptu

Dá se vytvořit z jakéhokoliv ovoce

## Ingredience

- 500 g mražených malin
- 100 ml vody
- 100 g cukru krupice
- šťáva z jednoho citronu
- 1 svazek čerstvé máty

## Kategorie

Výjimečný den, Francouzská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Návštěva, Dezert

