

Mančina zembába



Obtížnost: 

Čas přípravy: 1 h 0 min , Čas vaření: 30 min
Celkový čas: 1 h 30 min , Porce: 4

3139 kalorií , **0 g** cukrů , **176 g** tuků , **80 g** bílkovin

Autor: fugynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/mancina-zembaba>

Příprava

Rozinky, cukr a tvaroh utřeme, pomažeme toustový chléb a přiklopíme. Obalíme v mléce s rozšlehaným vejcem, poté ve strouhance a osmažíme.



Tip k receptu

Můžeme pokapat medem, nastroumat jablko nebo jiné ovoce.

Ingredience

- ✓ 2 balení toastovacího chleba
- ✓ 500 g tučného tvarohu
- ✓ 100 g rozinek
- ✓ 100-200 g cukru moučky
- ✓ 200 ml mléka
- ✓ 1 vejce
- ✓ 100 g strouhanky
- ✓ rostlinný olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník