

Mandličková růžičková kapusta



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

366 kalorií , **0 g** cukrů , **28 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/mandlickova-ruzickova-kapusta>

Příprava

Růžičkovou kapustu uvaříme a scedíme.
Mandlové lupínky nasucho orestujeme.
Růžičkovou kapustu polijeme rozpuštěným máslem, které jsme ochutnali skořicí, posypeme mandlovými lupínky.

Ingredience

- 400 g růžičkové kapusty
- 2 hrsti mandlových lupínků
- 2 lžíce másla
- 2 špetky skořice

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně,
Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka,
Rodina, Hlavní chod