

Mangové lassi



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

560 kalorií , **95 g** cukrů , **11 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/mangove-lassi>

Příprava

Mango rozmixujeme. Přidáme zbytek ingrediencí a znovu promixujeme. Podáváme vychlazené.

▣ Tip k receptu

Nápoj lze připravit i z ananasu.

Ingredience

- 200 g manga
- 250 ml bílého jogurtu
- 100 ml polotučného mléka
- 4 lžičce třtinového cukru

Kategorie

Výjimečný den, Silvestr, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Ostatní

