

# Mangový sen



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/mangovy-sen>

## Příprava

Mango oloupeme, odpeckujeme a vhodíme do mixéru. Přidáme oloupaný, na kolečka nakrájený banán a vše znovu důkladně rozmixujeme. Vlijeme do sklenice, přidáme šťávu z limety, dolijeme vodou a ozdobíme listy máty. Můžeme podávat s ledem.



### Tip k receptu

Komu vadí dužina z manga, může jí přecedit.

## Ingredience

- ✓ 1 mango
- ✓ 1 banán
- ✓ 2 listy máty peprné na ozdobu
- ✓ 1/2 kousek limety
- ✓ 150 ml perlivé vody

## Kategorie

Výjimečný den, Řecká, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Nápoje a koktejly