

Marinované papriky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

225 kalorií , 1 g cukrů , 2 g tuků , 16 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/marinovane-papriky>

Příprava

Papriky pečeme 30 minut na 180 °C, poté je dáme do sáčku, necháme zapařit a oloupeme je. Nakrájíme na plátky. Smícháme utřený česnek, kapary, sůl, pepř a olej a do této směsi naložíme papriky aspoň na 30 minut. Podáváme k pečeným či grilovaným masům.

Ingredience

- ✓ 12 ks paprik (kapie)
- ✓ 6-8 stroužků česneku
- ✓ 2-3 lžíce kaparů
- ✓ 7 g soli
- ✓ 7 g pepře
- ✓ 120 ml olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Příloha

