

# Marta muffiny



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 6

**2534** kalorií , **0 g** cukrů , **102 g** tuků , **49 g** bílkovin

**Autor:** jarmilauhlirova

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/marta-muffiny>

## Příprava

Všechny ingredience smícháme a plníme ze 3/4 do muffinových formiček, nebo papírových košíčků. Pečeme ve vyhřáté troubě na 150°C přibližně 15 minut.



### Tip k receptu

Do těsta můžeme přidat čokoládu, ovoce, aj.

## Ingredience

- ✓ 2 hrnky polohrubé mouky
- ✓ 1/2 hrnku cukru krupice
- ✓ 200 ml mléka
- ✓ 100 ml slunečnicového oleje
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Americká, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník