

Mascarponeový dip s medem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

976 kalorií , 12 g cukrů , 105 g tuků , 15 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/mascarponevy-dip-s-medem>

Příprava

Vyšleháme smetanu. Řecký jogurt vymícháme s Mascarpone a vanilkovým cukrem.

Dochutíme medem a lehce vmícháme šlehačku. Podáváme s ovocem, které máte rádi.

Ingredience

- ✓ 250 g Mascarpone
- ✓ 500 g Řeckého jogurtu
- ✓ 150 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru
- ✓ troška včelího medu

Kategorie

Svatý Valentýn, Svátek matek, Výjimečný den, Narodeniny, Silvestr, Vegetariánská, Něco extra, Rychlovka, Labužník, Rodina, Dezert

