

Máslová jíška



Obtížnost:

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

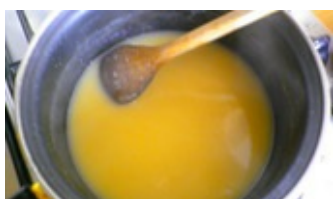
399 kalorií , **1 g** cukrů , **25 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/maslova-jiska>

Příprava

V rendlíku rozpustíme máslo a pak do něj vmícháme hladkou mouku tak, aby vznikla kompaktnější hmota (nesmí být moc suchá a drolivá, ale neměla by být ani tekutá), kterou osmažíme. Můžeme nechat mouku jen zpěnit - pak budeme mít světlou jíšku, nebo ji smažíme trochu déle - pak budeme mít tmavou jíšku. Pozor, abychom ji nespálili, to by zhořkla. Po celou dobu jíšku mícháme. Když dosáhne požadované barvy, přidáme studenou vodu - a neustále mícháme. Zprvu dáme vody trochu méně, případně doplníme. Budeme-li poctivě a bez přestání míchat, vznikne nám krásně hladká jíška, kterou můžeme provařit a pak přidat do jídla. Nevaříme déle než půl hodiny, v podstatě stačí výrazně méně, bude se vařit ještě v připravovaném jídle.



Ingredience

- ✓ 30 g másla
- ✓ 50 g hladké mouky
- ✓ 50 - 100 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Pomocné recepty