

Masové bochánky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 25min , Porce: 4

1454 kalorií , **7 g** cukrů , **88 g** tuků , **60 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/masove-bochanky>

Příprava

Nadrobno nakrájené zelí promícháme s mletým masem, sójovou omáčkou a kořením a podle potřeby dosolíme. Z listového těsta uděláme malé placičky, které naplníme připravenou náplní, uděláme bochánky a na plechu je pečeme cca 45 minut, při 210 °C.

Ingredience

- 250 g listového těsta
- 200 g mletého masa
- 1/2 hlávky zelí
- 2 lžíce sojové omáčky
- 1 lžička zázvoru
- 1 špetka pálivé mleté papriky
- špetka soli

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Rodina, Hlavní chod