

Masové taštičky z listového těsta



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

397 kalorií , **0 g** cukrů , **45 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/masove-tasticky-z-listoveho-testa>

Příprava

Kuřecí prsa si nakrájíme na větší kusy, ochutíme kořením na kuřecí steaky, opečeme na pánvi po obou stranách a necháme na talíři vystydnout. Koupené listové těsto rozválíme na vále a rozkrájíme na 8 obdélníků, doprostřed každého obdélníku položíme hotový steak, na něj plátek anglické slaniny s plátkem tvrdého sýra a zabalíme. Jednotlivé taštičky položíme na plech vyložený pečícím papírem a dáme zapéct do trouby přibližně na 15 minut.

▣ Tip k receptu

Jako příloha se hodí zeleninový salát.



Ingredience

- 1 listové těsto
- 3-4 kuřecí prsa
- 8 plátků anglické slaniny
- 8 plátků sýra
- špetka soli
- špetka pepře
- 3 lžíce rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Maso, Hlavní chod