

Masové taštičky z listového těsta



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

397 kalorií , 0 g cukrů , 45 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/masove-tasticky-z-listoveho-testa>

Příprava

Kuřecí prsa si nakrájíme na větší kusy, ochutíme kořením na kuřecí steaky, opečeme na pánvi po obou stranách a necháme na talíři vystydnout. Koupené listové těsto rozválíme na vále a rozkrájíme na 8 obdélníků, doprostřed každého obdélníku položíme hotový steak, na něj plátek anglické slaniny s plátkem tvrdého sýra a zabalíme. Jednotlivé taštičky položíme na plech vyložený pečícím papírem a dáme zapéct do trouby přibližně na 15 minut.



Tip k receptu

Jako příloha se hodí zeleninový salát.



Ingredience

- ✓ 1 listové těsto
- ✓ 3-4 kuřecí prsa
- ✓ 8 plátků anglické slaniny
- ✓ 8 plátků sýra
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 3 lžíce rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Maso, Hlavní chod