

Masový salát s kečupem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

430 kalorií , 30 g cukrů , 31 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/masovy-salat-s-kecupem>

Příprava

Vařené studené maso nakrájíme na jemné plátky, přidáme drobně nakrájenou cibuli, okurku a spojíme kečupem, který podle chuti osolíme, opepříme, přidáme papriku a zakapeme olejem. Dobře promícháme. Na talířích sypeme sekanou petrželkou.

Ingredience

- ✓ 300 g uvařeného hovězího masa (klidně mohou být i srdce)
- ✓ 200 g vepřového jazyka
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ sladká paprika
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 sterilovaná okurka
- ✓ šálek kečupu
- ✓ 2 lžice oleje
- ✓ petrželka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Chudý student, Salát