

Masový salát s vejci



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1191 kalorií , **9 g** cukrů , **79 g** tuků , **105 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/masovy-salat-s-vejci>

Příprava

Rajčata a vajíčka nakrájíme na osminky, maso na tenké nudličky a opláchnutý salát rozebereme na lístky. Větší lístky překrojíme na půlky a vše zamícháme. Z octu, soli, cukru a pepře připravíme zálivku, kterou salát nakonec přelejeme.



Tip k receptu

Salát podáváme s tmavým chlebem.

Ingredience

- ✓ 250 g libového vařeného hovězího masa
- ✓ 5 natvrdo uvařených vajec
- ✓ 250 g malých rajčat
- ✓ 1 hlávkový salát
- ✓ rostlinný olej
- ✓ ocet
- ✓ cukr krupice
- ✓ sůl
- ✓ bílý pepř

Kategorie

Obyčejný den, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Něco extra, Rodina, Salát