

# Mátové želé



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 5min

Celkový čas: 5min , Porce: 2

179 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/matove-zele>

## Příprava

Smícháme vodu, cukr, sirup a přidáme želatinu. Vše důkladně promícháme a přivedeme k varu. Ihned podáváme.



### Tip k receptu

Obdobně připravíme různé ovocné želé, zaměníme pouze mátový sirup za jiný.



## Ingredience

- ✓ 1 sáček želatiny
- ✓ 1 lžíce mátového sirupu
- ✓ 225 ml vody
- ✓ 3 lžíce cukru krystalu

## Kategorie

Pomocné recepty