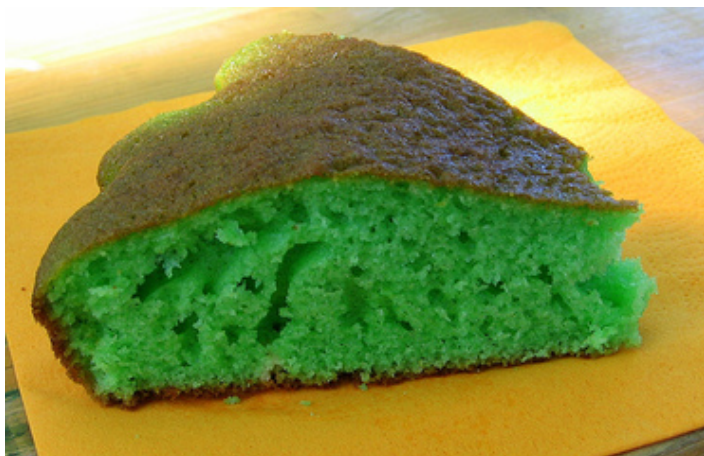


# Mátový koláč



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

**1892** kalorií , **3 g** cukrů , **100 g** tuků , **37 g** bílkovin

**Autor:** Milena

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/matovy-kolac>

## Příprava

Bílky ušleháme s cukrem a špetkou soli do husté pěny. Postupně (na nejnižším stupni rychlosti) přimícháváme žloutky a mouku. Přidáme olej, pepermintový likér a vše důkladně promícháme. Směs vlijeme do vymazané a moukou vysypané koláčové formy a pečeme 30-40 minut v předehřáté troubě na 180 °C.

## Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 120 g cukru krystalu
- ✓ 120 g hladké mouky
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 lžic rostlinného oleje
- ✓ 5 lžic pepermintového likéru

## Kategorie

Obyčejný den, Anglosaská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Rodina, Moučník

