

Mé fánky



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: **20**

4079 kalorií , **0 g** cukrů , **70 g** tuků , **90 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/me-fanky>

Příprava

Z těsta uděláme 4-5 bochníků, které postupně vyválíme na tenký plát. Pokrájíme radýlkem na obdélníky - čtverečky, uprostřed převedeme 3 až 4 krát radýlkem (ale nepřekrojíme okraj) a smažíme v horkém oleji do zlatova (ne do hněda). Klademe na savý papír a polovychladlé posypeme přes sítko moučkovým cukrem.

Ingredience

- ✓ 1 kg polohrubé mouky
- ✓ 4 žloutky
- ✓ 1 lžíce mléka
- ✓ sůl
- ✓ půl lžičky cukru moučka
- ✓ 50 ml rumu
- ✓ 2 pochoutkové smetany
- ✓ rostlinný olej

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Něco extra, Rodina, Moučník