

Medenki



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 0min , Porce: 4

1319 kalorií , **86 g** cukrů , **9 g** tuků , **28 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/medenki>

Příprava

Ořechy vyloupeme tak, abychom z nich získali celé poloviny. Získáme tak asi 30 kusů ořechů, které použijeme na ozdobu.

Smícháme vejce, cukr a med - med musí být tekutý, proto si ho rozejdeme (na vodní lázni nebo v mikrovlnce). Poté postupně přidáme směs z mouky, skořice a vanilkové esence. Vypracujeme hladké těsto.

Vytvarujeme 30 kuliček, které rozložíme na plech vyložený pečícím papírem, trošku rozplácneme a ozdobíme ořechem. Pečeme 10 minut na 170 °C.

Tip k receptu

Můžeme použít i mandle či lískové ořechy místo vlašských.



Ingredience

- 1 ks vejce
- 50 g cukru moučka
- 100 g včelího medu
- 200 g hladké mouky
- 1/2 lžičky sody bikarbóny
- 1/2 lžičky skořice
- 1/2 lžičky vanilkové esence
- 15 ks vlašských ořechů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Moučník, Cukroví