

# Medová marináda



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 5min , Porce: 1

155 kalorií , 5 g cukrů , 1 g tuků , 7 g bílkovin

**Autor:** capova.kveta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/medova-marinada>

## Příprava

Nasekáme petrželovou nať a pažitku na drobno. Přidáme rozetřený česnek, olej a med. Vše důkladně promícháme a dochutíme solí a pepřem.

### ▫ Tip k receptu

Tato marináda je skvělá ke kuřecím křídýlkům.

## Ingredience

- 8 stroužků česneku
- 1 lžička včelího medu
- 1 lžíce petrželové natě
- 1 lžíce pažitky
- sůl
- pepř
- 5 lžic olivového oleje

## Kategorie

Pomocné recepty