

# Medová marináda



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 1

155 kalorií , 5 g cukrů , 1 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: capova.kveta

Odkaz: <https://srecepty.cz/medova-marinada>

## Příprava

Nasekáme petrželovou nať a pažitku na drobno. Přidáme rozetřený česnek, olej a med. Vše důkladně promícháme a dochutíme solí a pepřem.



### Tip k receptu

Tato marináda je skvělá ke kuřecím křídýlkům.

## Ingredience

- ✓ 8 stroužků česneku
- ✓ 1 lžička včelího medu
- ✓ 1 lžíce petrželové natě
- ✓ 1 lžíce pažitky
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 5 lžic olivového oleje

## Kategorie

Pomocné recepty